

AFW[®]

AllFreeWeight

KETTELBELLS VINILO

Ref.: 19180-88

Características Técnicas

Las Kettlebells son una herramienta de entrenamiento que nos ayuda a desarrollar la fuerza, la resistencia y el equilibrio.

Pero además de utilizarse para ejercicios de fuerza, las kettlebells son perfectas para rutinas de cardio gracias al movimiento extra necesario para ejecutar algunos ejercicios.

Fabricadas en acero fundido con revestimiento de vinilo, lo que aumenta su durabilidad y seguridad tanto para el usuario como para el entorno.

Mango rugoso para un mejor agarre y es lo suficientemente ancha como para trabajar con ella cómodamente, lo que la hace perfecta para un uso intensivo en entrenamientos de fuerza.

Peso codificado por colores.

Pesos: 4, 6, 8, 12, 16, 20 kg.



AFW[®]
AllFreeWeight
www.allfreeweight.com