

# 108065

## ROLLER MIOFASCIAL MYOFASCIAL ROLLER



### ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

TECHNICAL SPECIFICATIONS

- El Roller Miofascial mejora la circulación sanguínea en las zonas trabajadas.
- Ayuda a corregir problemas de movilidad provocados por acortamientos de músculos, ligamentos y tendones.
- Ayuda a mejorar la flexibilidad y a solucionar contracturas.
- Trabajo positivo de los músculos estabilizadores.
- La superficie texturizada y tacto suave.

- Roller myofascial improves blood circulation in the working areas.
- It helps to correct mobility problems caused by shortening of muscles, ligaments and tendons.
- It helps to improve flexibility and to solve contractures.
- Positive work of stabilizing muscles.
- Textured surface and soft touch.

### DIMENSIONES Y PESO

DIMENSIONS AND WEIGHT



- Diámetro / Diameter: 15 cm.
- Largo / Length: 33 cm.