

PLATAFORMA ECCOPOWER SQUAT

108104

Características Técnicas

La innovación de Eccopower Training Force® - Squat, presenta el principio de volante de inercia para ejercicios de resistencia en máquina isoinerciales.

Características técnicas:

Está diseñada para ser utilizada en entrenamientos de Alto Rendimiento Deportivo, Fisioterapia y Rehabilitación, además de entrenamientos específicos para aumentar la potencia en los cuádriceps. Desarrolla potencia, velocidad y fuerza muy rápidamente, ya que carga el músculo al máximo a lo largo de todo el rango de movimiento de cualquier contracción. Mejora la potencia y la velocidad y fomenta una hipertrofia mayor que las pesas de cualquier gimnasio. Recluta más unidades motoras y por consiguiente más fibras musculares que las pesas funcionales. Además, combate la atrofia muscular y la pérdida ósea, estimulando unos tendones sanos. El usuario es el que regula la intensidad de la sobrecarga excéntrica. Permite la regulación en altura de forma lateral, frontal y transversal.

Incluye:

- Pulley Transmisor de cinta que no desgarran ni se deshila.
- 2 topes laterales para pies, tope transversal para gemelos y tarimas laterales para lanch.
- 3 volantes de inercia de 8, 15 y 30 mm. que se pueden acoplar a la vez.
- Sistema de medición Chronojump para valorar la fuerza concéntrica/excéntrica, velocidad, potencia, etc. De manera gratuita para MAC, Windows y Linux.

Dimensiones y peso

Largo: 145 cm.

Ancho: 50 cm.

Alto: 28 cm.

Peso: 28 kg.

