

AFW

AllFreeWeight

BALONES MEDICINALES

Ref.: 10563/69

Características Técnicas

Los ejercicios con el balón medicinal son utilizados para desarrollar fuerza y resistencia. Son apropiados para todas las edades y niveles de fitness. Hay ejercicios para todo tipo de movimientos funcionales. Se puede crear una rutina de entrenamiento para todas las partes del cuerpo, solamente utilizando balones medicinales.

Los balones medicinales que los que no rebotan (como son estos), son balones más pesados que a menudo se utilizan para hacer ejercicios con más carga y más pausas entre repeticiones.

Balones fabricados en caucho de gran resistencia, con una superficie rugosa para un mejor agarre.

Disponibles en:

Ref: 10563: **3 kg.** (Verde)

Ref: 10565: **5 kg.** (Rojo)

Ref: 10567: **7 kg.** (Azul)

Ref: 10569: **9 kg.** (Morado)

Dimensiones

Diámetro: 23 cm. (3 y 5 kg.), 28 cm. (7 kg.) y 29 cm. (9 kg.)



AFW

AllFreeWeight

www.allfreeweight.com