

AFW

AllFreeWeight

CONVEX ELITE

Ref.: 10574/75

Características Técnicas

El Convex es una semi esfera o media pelota de equilibrio que puede ser utilizada por personas de toda clase y edad.

Busca trabajar la musculatura en su conjunto proponiendo movimientos globales que activen los músculos simultáneamente. De esta forma trabajando una zona también se ejercitan las articulaciones y grupos musculares adyacentes.

Los ejercicios que permite, basados en el equilibrio debido a su base inestable, implican una adaptación de los músculos a situaciones habituales, además de su tonificación, generando beneficios cardiovasculares, posturales y de propiocepción.

Una de sus grandes ventajas es la gran variedad de entrenamientos, desde los muy básicos a otros de nivel avanzado, que permite realizar. Además puede ser utilizado en combinación con otros artefactos como, por ejemplo, pesas, mancuernas o tensores.

Fabricados con PVC PP, material muy resistente y con una alta durabilidad. Puede ser usado por ambas caras. Complementado con 2 elásticos de resistencia.

Dimensiones y peso

Diámetro: 67 cm.

Alto: 20 cm.

Peso: 7 kg.



AFW
AllFreeWeight
www.allfreeweight.com