

AFW

AllFreeWeight

AIR DISC

Ref.: 106028

Características Técnicas

El Air Disc es un complemento excelente para el equilibrio de cualquier sesión de ejercicios. Se puede usar como un cojín para mejorar la postura y la estabilidad del cuerpo o colocarse en el suelo y usarse de pie.

Efectivo para mejorar la postura, la fuerza muscular, la estabilización de las articulaciones y el equilibrio.

La versatilidad del Air Disc también proviene de su superficie, de tal forma que cuenta con un lado con una superficie texturizada, y otro con una superficie lisa. La textura granulada proporciona una retroalimentación sensorial a las terminaciones nerviosas en las extremidades inferiores.

Dimensiones

Diámetro: 33 cm.

Alto: 6 cm.



AFW
AllFreeWeight

www.allfreeweight.com