

# AFW

AllFreeWeight

## ROLLOS DE BANDAS DE RESISTENCIA

Ref.: 106097/099

### Características Técnicas

Las bandas elásticas, procedentes originalmente del ámbito de la fisioterapia, también son muy utilizadas para pilates y otras formas de entrenamiento. Con la banda elástica se consigue un efecto de entrenamiento comparable, ya que la banda ofrece una resistencia que exige un aumento del esfuerzo muscular para extenderla y controlar la contracción. Por este motivo, el uso de la banda también es muy indicado para fortalecer o estirar una determinada zona muscular.

Bandas elásticas fabricadas en látex. Ideales para cortar a la medida de cada usuario.

Resistencia codificada por colores:

**Resistencia Media** - Amarillo

**Resistencia Fuerte** - Verde

**Resistencia Extrafuerte** - Rojo

### Dimensiones

**Largo:** 25 m.

**Ancho:** 14.5 cm.



**AFW**  
AllFreeWeight

[www.allfreeweight.com](http://www.allfreeweight.com)