

AFW[®]

AllFreeWeight

REBOUNDER

Ref.: 106200

Características Técnicas

Combina un trampolín con una base antideslizante para realizar ejercicios de retorno con los balones medicinales.

Puede utilizarse para el entrenamiento en parejas o en pequeños grupos.

Desarrollo de fuerza reactiva superior con ejercicios pliométricos para pecho y tríceps.

Desarrollo de velocidad de reacción, coordinación y también equilibrio.

Puede ajustarse el ángulo del rebote.

Máxima resistencia y durabilidad.

Se recomienda utilizar sólo con balones medicinales de 1 y 5 kg.

Dimensiones

Largo: 102 cm.

Ancho: 100 cm.

Alto: 79 cm.

Diámetro: 97 cm.



AFW[®]
AllFreeWeight

www.allfreeweight.com