

# AFW

## AllFreeWeight

### GYMBALL ANTIBURST

Ref.: 12102N/02V/03G/03R/04A

#### Características Técnicas

El Gymball se puede utilizar para fortalecer los abdominales y músculos pélvicos. Ofrece el equilibrio perfecto entre el apoyo y la inestabilidad, la suavidad y la rigidez. Mejora el equilibrio y la coordinación del cuerpo. Corrige las malas posturas.

Es una de las mejores opciones para practicar ejercicio de bajo impacto. Es especialmente indicado para personas con problemas lumbares y cervicales.

El Gymball es un balón inflable de larga duración fabricado en espuma de PVC. Puede utilizarse sobre la mayor parte de las superficies.

#### Dimensiones

**12102N:** Negro / 55 cm. – S

**12102V:** Verde / 55 cm. – S

**12103G:** Gris / 65 cm. – M

**12103R:** Rojo / 65 cm. – M

**12104A:** Azul / 75 cm. – L



**AFW**  
AllFreeWeight

[www.allfreeweight.com](http://www.allfreeweight.com)