

# AFW<sup>®</sup>

## AllFreeWeight

### AB MAT

Ref.: 14100R

#### Características Técnicas

Apoyo fabricado en espuma de alta densidad.

Accesorio ideal para fortalecer núcleos específicos de musculatura ya que aísla los abdominales para un movimiento perfecto.

La superficie elevada implica que el atleta haga más fuerza con un rango completo de movimiento a través de sus abdominales y alivia notablemente cualquier tensión en la espalda durante el ejercicio, ya que ha sido diseñado según la curvatura natural de la columna vertebral.

La base es plana y antideslizante, y la espuma de alta densidad mantiene la firmeza tras un uso prolongado.

#### Dimensiones

**Largo:** 37 cm.

**Ancho:** 30 cm.

**Alto:** 6 cm.



**AFW<sup>®</sup>**  
**AllFreeWeight**

[www.allfreeweight.com](http://www.allfreeweight.com)