

AFW[®]

AllFreeWeight

BARRA OPEN DEADLIFT BLACK

Ref.: 438504

Características Técnicas

La Barra Open Deadlift ha sido creada con la intención de facilitar el levantamiento, y fomentar los beneficios del peso muerto. Su diseño abierto y la posición neutra de la empuñadura hacen del levantamiento de peso muerto en una técnica menos intensa y más fácil de llevar a cabo.

La barra permite gran variedad de zancadas y cargadas además de peso muerto, y se mueve fácilmente entre el almacenamiento superior y la posición horizontal de levantamiento.

Reposa en pies de goma, los cuales protegen la plataforma.

Dimensiones y pesos

Largo: 215 cm.

Ancho: 63 cm.

Alto: 14 cm.

Diámetro: 5 cm.

Diámetro de agarre: 28/32 mm.

Longitud del agarre: 15 cm.

La longitud de la zona de carga: 40 cm.

Peso: 20 kg.



AFW[®]
AllFreeWeight

www.allfreeweight.com