

# D200

## MANCUERNAS REGULABLES ADJUSTABLE DUMBBELLS



🇪🇸 Entrena en casa con total libertad con este juego de mancuernas regulables. Pulsando en el extremo del agarre de la mancuerna, por ambos lados, extraemos los soportes de regulación. Introducimos en el soporte la cantidad de placas que queramos utilizar y volvemos a encajar este en el agarre de la mancuerna. ¡Listas para empezar a entrenar!.

🇬🇧 Train at home in complete freedom with this set of adjustable dumbbells. By pressing on the end of the dumbbell grip, on both sides, the regulation supports can be extracted. Place the required number of plates into the support and re-fit this into the grip of the dumbbell. Ready to start training!.

## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

### TECHNICAL SPECIFICATIONS



Agarres centrales de metal antideslizantes con una textura de grano delicadamente pulida.  
The metal center grips are slip resistant with a delicately polished grain texture.



Placas de peso cuadradas de metal con diseño cuadrado para evitar rodamiento.  
Metal plates with square design to avoid rolling.

Máximo de 5 placas en cada lado, por lo que cada mancuerna puede soportar un peso máximo de 10 kg.

MAX. 5

A maximum of 5 plates can be included on each side, so that each dumbbell can support a maximum weight of 10 kg.



Dos soportes de regulación extraíbles a ambos lados de cada uno de los agarres.  
Two removable adjustment brackets on both sides of each of the grips.

x 16



16 placas de 1 kg.  
16 plates of 1 kg.

x 4



4 placas de 0.5 kg.  
4 plates of 0.5 kg.

## DIMENSIONES Y PESO

### SIZE AND WEIGHT



Dimensiones montado / Set up size:  
30.5 x 23 x 59 cm.



Base:  
59 x 23 x 30.5 cm.



Placas de peso / Weight plates:  
13.5 x 13.5 cm.



Barra / Bar:  
Ø 3.5 x 19 cm.



Peso / Net weight:  
25.3 kg.



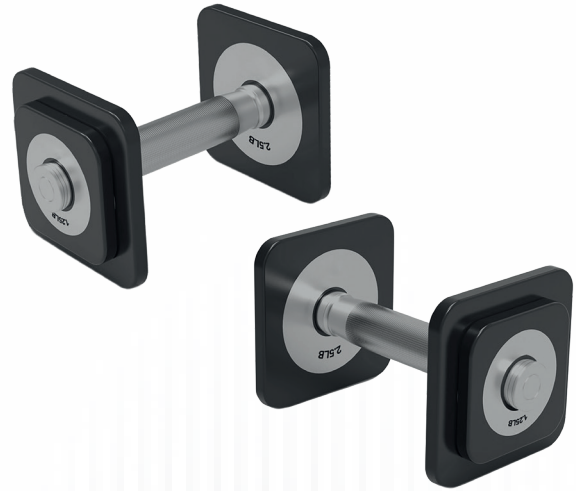
Tamaño embalaje / Package size:  
60 x 32 x 25 cm.



Peso bruto / Gross weight:  
27.3 kg.



Capacidad de carga / Loading capacity:  
20'/504 pcs.



Dos agarres para la configuración de la mancuerna  
Two grips for dumbbell setup



Soporte de almacenamiento  
Storage support